

DE MAASHORST 

MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’



Je tuin is je visitekaartje

Alex Ulijn maakt er iets moois van!

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. **Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud**, Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

- ◆ Tuinaanleg
- ◆ Tuinonderhoud
- ◆ Erfafscheidingen
- ◆ Bestratingen



Alex Ulijn Tuinaanleg
Luitstraat 30, Uden
06-23033390
info@alexulijn.nl
www.alexulijn.nl

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



14



28

Inhoud



8



18



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond,
Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
scoopictures.nl

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Bruisende lezer,

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.

De kennisshop

Hoe wil je echt iets in jezelf veranderen als je niet weet hoe het allemaal werkt in jezelf?

Doel van De Kennisshop is om gerichte kennis en inzichten over te dragen over de samenhang en samenwerking tussen onder andere je denken, je gevoelens, je emoties, de invloed van je eigen verleden, je individuele bewustzijn, je lichaam en de omstandigheden. Als je weet hoe dat werkt, dan weet je ook veel beter wat je kunt doen om daar zelf verandering in aan te brengen. Ga je daarna alsnog zelf aan de slag, of met begeleiding of therapie, dan zullen de effecten hiervan veelal succesvoller en duurzamer zijn.

Met behulp van een eigen en speciaal daarvoor ontwikkeld model kan deze samenhang snel en duidelijk inzichtelijk gemaakt worden. Stap voor stap krijg je te zien hoe vanaf het allereerste begin van jouw leven jouw eigen houding en gedrag zich hebben ontwikkeld en hoe zich dat nu via houding en gedrag in allerlei situaties en omstandigheden laat zien.

In deze kennisshop gaat het over kennis-overdracht én dialoog waardoor theorie en praktijk elkaar kunnen ontmoeten. En hoe meer de deelnemers hun eigen verhaal erin willen delen, hoe dichter die kennis bij de praktijk kan komen te staan. Dat is geen voorwaarde maar een uitnodiging.

Waar

Praktijk Den Hoogen, Mgr. Borretstraat 43, Reek

Wanneer

Kennisshop 3-2023: 4 en 11 mei van 15.00 - 17.00 uur

Kennisshop 4-2023: 20 en 27 juli van 15.00 - 17.00 uur

Kennisshop 5-2023: 24 en 31 augustus van 15.00 - 17.00 uur

Kennisshop 6-2023: 21 en 28 september van 15.00 - 17.00 uur

Kennisshop 7-2023: 2 en 9 november van 15.00 - 17.00 uur

Kosten

€ 100,- per kennisshop (dus voor 2 x 2 uur)

Aanmelden

haptotherapeute.reek@home.nl of
info@blijvendanders.nl



Ben je geïnteresseerd, scan de QR-code en ga naar de website voor meer info.



Gonny van Boxtel (haptotherapeute): Praktijk in Reek, Rob Droog (eigenaar van Blijvend anders)


Blijvend anders

*Voor duurzame veranderingen
in je houding en gedrag*

Voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt. Voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf.

Voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.


Rob Droog

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuinertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde, huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

Raamdecoratie en vloeren?

Dan ga je naar *Mari Frunt Woning- en Projectinrichting*

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloeziën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen en shutters. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook buitenzonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, maar ook tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. Bovendien hebben we ook traprenovatie in ons assortiment. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd wel iets wat op jouw wensen aansluit.

Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning. Daarnaast profiteer je regelmatig van acties dankzij onze samenwerking met Decokay.

Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten zelf.

WE DENKEN
GRAAG MET JE
MEE OM JOUW
WENSEN TE
REALISEREN



HAWAIIAN TROPIC SUN MILK LOTION

De nieuwe Mineral Sunmilk SPF 30 van Hawaiian Tropic is dé nieuwe beschermende lotion. Dit product is volledig vegan en bevat geen chemische filters, zodat mensen met een gevoelige huid dit ook gewoon kunnen gebruiken. Ook een groot voordeel: de lotion plakt niet, waardoor je na een dagje strand gewoon weer lekker je kleding aan kunt trekken.

www.hawaiiantropic.com



HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

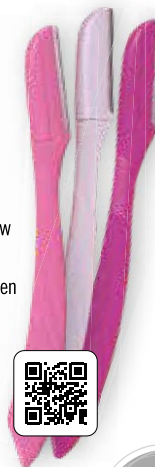
www.hallmark.nl



PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPFLOPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Scan
de
QR-code

Verras met *Moederdag!*

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbrui.nl/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbrui.nl

Zekerheid tot verlichting!



“Het begon voor mijzelf ooit met reiki”, vertelt Jessie. “In mijn leven heb ik best wat meegemaakt en na jaren therapie was ik uitbehandeld, ik moest er maar mee leren leven. Met mijn onverklaarbare klachten en problemen blijven rondlopen was voor mij echter geen optie, vandaar dat ik in het alternatieve circuit op zoek ging naar een oplossing. Al na enkele reiki sessies wist ik het zeker: dit wil ik zelf leren!”

Reiki cursus

Jessie is officieel Reiki Master en geeft cursussen om ook anderen reiki te leren. “Het mooie van reiki is dat iedereen het kan leren. Tijdens een reiki cursus leer je via handoplegging universele levensenergie door te geven waardoor je – simpel gezegd – blokkades wegneemt. Voor sommigen klinkt dit misschien wat zweverig, maar als je bij mij een cursus volgt, zul je ervaren dat dat absoluut niet het geval is.”

Een reiki 1 cursus is een leuke manier om kennis te maken met de reiki energie.

Leer, voel en beleef
wat reiki is en
wat het voor jou kan
betekenen.



In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Meimaand, Mariamaand.

Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,
worden in deze maand dan ook
alle mama's gevierd en in het
zonnetje gezet.

Bomen zijn de **langstlevende**
organismen op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.
De meeste mensen leefden tot
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**
de natuur dan nu. Om te weten
wat voor weer eraan kwam, letten ze op
veranderingen buiten. Ze keken
naar de wolken, het gedrag van dieren en
veranderingen bij planten.



RELAXED WINKELLEN MET EEN

eerlijk advies!



KIJK NAAR WAT
PAST BIJ
JE FIGUUR!

Net buiten het centrum
van Heesch vind je
Boetiek24, een van
de nog weinige echte
'Brabantse' boetiekjes.

Waar staan wij voor? Shoppen
bij Boetiek24 betekent in een
gemoedelijke sfeer winkelen
en een eerlijk en goed advies
krijgen. Net zoals de kleding
gewoon bijzonder is, zijn onze
klanten dat ook. Elke vrouw
is uniek, heeft een ander
lichaam en een eigen stijl.

Voel je
welkom bij
Boetiek24



boetiek 24
— fashion & more —

Boetiek 24

Schoonstraat 24, Heesch

0412-450440

www.boetiek24.nl

boetiek24



Kijk daarom niet alleen naar de
trend, maar naar wat past bij
je figuur. Een vrouwenlichaam
verandert met de tijd, iedere vrouw
loopt daar tegenaan. Bijvoorbeeld als
je kinderen krijgt of in de overgang
komt. We laten je graag zien dat er
ook dan veel mogelijk is.

Zo ontwikkel je je eigen stijl, komt je
eigen smaak naar voren en wordt die
ook behouden. Houd je van rustig
winkelen en een eerlijk advies? Breng
dan een bezoekje aan Boetiek24.
De koffie staat klaar!



Wilt u een huis kopen op Ibiza?
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

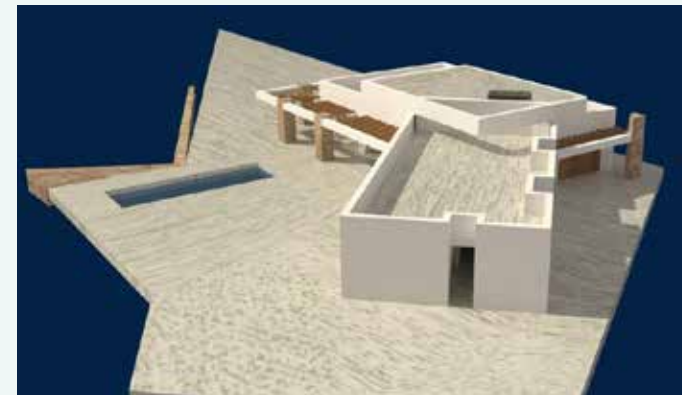
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie van een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

DAGJE UIT

FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtauto die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**



Doffe koplampen?

Autotaalglas Oss lost het voor je op

Autotaalglas Oss · Parallelweg 7a · 5349 AD · Oss ·
0412-651600 · oss@autotaalglas.nl



COLUMN/BRIGITTE

Jezelf mogen zijn!

Als je jezelf continu aanpast aan anderen, dan verlies je jezelf. Het is heel normaal om je iets anders te gedragen in verschillende situaties, maar je mag daarbij niet jezelf verliezen. Je mag trots zijn op wie je bent, want jij bent uniek en puur.

Wat zeg je tegen jezelf als je in de spiegel kijkt? Iets positiefs of juist iets negatiefs? Welke woorden blijven zich in je hoofd herhalen? Zijn het negatieve woorden, dan is het tijd om in te grijpen en het heft in eigen handen te nemen.

Zorg voor jezelf, want je bent het waard. Ik ben er voor jou en jij bent de expert over jezelf. Jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan. Mijn specialisaties zijn autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in het dagelijks leven of in je administratie. Samen kijken we naar de uitdagingen en samen maken we een plan van aanpak. Als coach help ik je om weer in jezelf te geloven. Je wordt je weer bewust van je kwaliteiten en talenten. Elk traject is op maat gemaakt.



Praktijk Brigitte

Sonnusstraat 17, Heesch | 06-53532425 | www.praktijkbrigitte.nl

AYURVEDA *Stempelmassage*

Ayurveda heeft vele verschillende behandelmethoden die allemaal diepe ontspanning geven.

De Pinda sweda, zoals deze behandeling heet is heel probaat bij onder andere:

- Spier- en gewrichtsklachten
- Slapeloosheid
- Innerlijke kou
- Stijfheid
- Vermoeidheid

Het lichaam wordt gemasseerd met rijstbundels die zo heet als verdraagzaam is, over het lichaam worden gewreven. De bundels worden diep verwarmd in medicinale kruidenolie.

Neem contact op om te bespreken of deze behandeling van toepassing is op jouw klachten of dat een andere behandeling beter bij jouw klachten past.

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM



Aude Sapere

SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER INFO
WWW.AUDESAPERE.NL



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is als magisch."

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Geniet in **mei** vooral van elkaar



Stier

Er zullen zich
nieuwe kansen
voor je openen

Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan het mooie weer.

Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwaken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei, dus ga ervoor en laat je door niets ontmoedigen.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. U zult eindelijk harmonie vinden, en uw emoties zullen stabiliseren.

Kreeft 21-06/22-07

Als u geen partner hebt, zal deze periode niet de beste zijn om nieuwe relaties aan te knopen. Gebruik hem meer om uw dromen en behoeften uit te zoeken.

Leeuw 23-07/22-08

Het zal een maand van liefde zijn; het is mogelijk dat je groots nieuws ontvangt over iemands zwangerschap of huwelijk.

Maagd 23-08/22-09

Vooraf op het gebied van carrière zijn er veel obstakels die je zult moeten overwinnen. Het zal niet gemakkelijk zijn, maar je zult het aankunnen.



Weegschaal 23-09/22-10

Liefde en passie zal in je leven brengen. U zult het gevoel hebben dat u opnieuw verliefd bent, en u zult weer naar elkaar verlangen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zal je erg goed voelen in je relatie met je partner. Ga met ze uit de stad voor een weekend of verwen jezelf door middel van een ontspannende avond in de spa.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is echter mogelijk dat u in sommige situaties wat overgevoelig overkomt, wat uw partner zou kunnen weggagen.

Steenbok 22-12/20-01

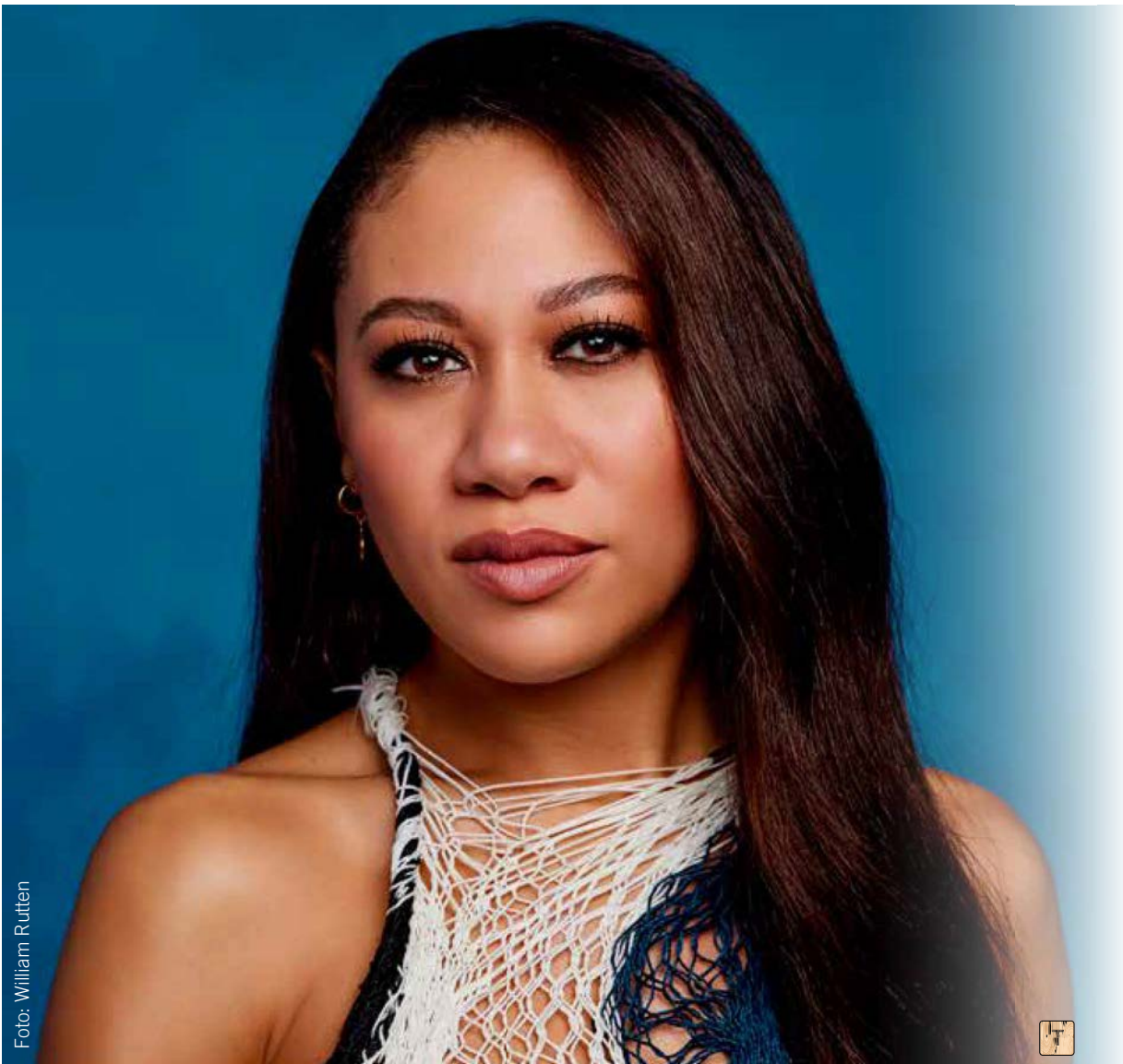
U zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn, het zal u niet kunnen schelen of mensen aardig over u praten of niet.

Waterman 21-01/19-02

U komt op een kruispunt in uw privéleven, en u zult niet weten welke kant u op moet. Uw liefdesleven zal u het meest dwarszitten.

Vissen 20-02/20-03

In deze periode zul je zoveel liefde in je voelen. Dat komt omdat de maand mei veel tederheid en genegenheid naar boven zal brengen, die ze rond zullen strooien.



Gaia Aikman:

‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo'n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo'n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



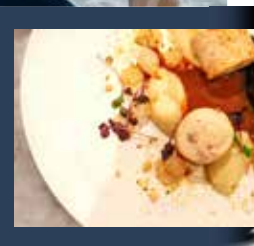
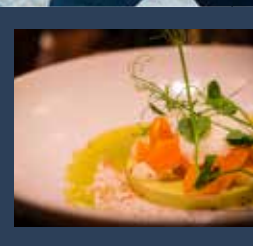
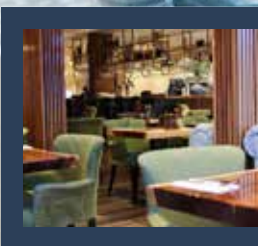
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.




LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Met acupunctuur terug in balans

AD HARTMAN praktiseert met zijn praktijk Mediqi in Gezondheidscentrum Heel de Mens in Uden.

Hij is acupuncturist, masseur en leefstijlcoach.



Acupunctuur nader bekeken

"Mensen vragen mij geregeld wat nu eigenlijk het verschil is tussen de reguliere en de Oosterse geneeskunde. De reguliere geneeskunde kijkt naar de mens als een machine, alles is maakbaar en vervangbaar, terwijl de Oosterse geneeskunde naar de mens kijkt als een tuin, een tuin die onderhouden moet worden. Acupunctuur is van oorsprong een preventieve geneeskunde. Dat betekent dat we juist voorkomen dat mensen ziek worden. De focus ligt daarbij op gezondheid in plaats van op ziekte."



Afspraak maken?

Gezondheidscentrum Heel de Mens, praktijk Mediqi
kamer 102, Nistelrodeseweg 9a 5406 PT Uden.
Tel. 088-2350353.



Afspraak maken kan ook per mail: ad@mediqi.nl
of via de website www.mediqi.nl



ParkinsonFonds



"Het duurde 5 jaar voordat ik eindelijk de diagnose Parkinson kreeg."

Hanne van Leeuwen
(46, Parkinsonpatiënt)

Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.



#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.

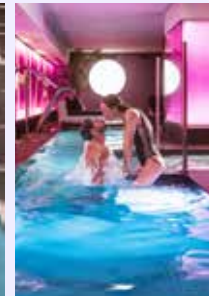


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Intuïtieve massage & holistisch coaching

TIP!
Maak online
een afspraak!

Beide diensten worden aangeboden vanuit een holistische visie. Holistisch komt van het woord holos dat in het Grieks 'geheel' of 'allesomvattend' betekent. Mijn uitgangspunt is dat de mens als één geheel gezien mag worden. Dit betekent voor mij dat we als mens niet alleen bestaan uit ons lichaam, maar ook uit onze gedachten, emoties, sociale verbindingen en spirituele opvattingen.

Al deze lagen zijn met elkaar verbonden en hebben invloed op elkaar. Wanneer het even niet lekker loopt in ons leven, of wanneer we bijvoorbeeld fysieke klachten ervaren, zijn dit in mijn ogen signalen die ons wat willen vertellen. Door ons bewust te worden van deze signalen, kunnen we inzichten opdoen en eventueel veranderingen inzetten, of juist leren accepteren wat er is.

Mijn missie is om jou te begeleiden in dit proces, door met aandacht en zonder oordeel naar je te luisteren en/of, in het geval van een massage, je uit te nodigen weer te voelen wat je lichaam je wil vertellen. Zowel als intuïtief masseur als holistisch coach bied ik jou de ruimte om weer in contact te komen met jouw essentie, door jezelf te ontdekken (haal die deksel er maar af) en te ontwikkelen (gooi de wikkels maar van je af) zodat je kunt groeien in bewustzijn naar verbinding met jezelf. Je bent van harte welkom voor een intakegesprek (in mijn praktijk of tijdens een wandeling) of een kennismakingsmassage.

Met warme groet, Judith

www.lentemare.nl/reserveren



Adem in,
adem uit.
RELAX

Judith van Lent



PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand vier prijspuzzels met leuke prijzen.

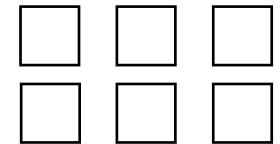
	2		8	3	4	7
		7	1		3	8
7						
	6			2	5	
	5					4
	7	9		2		
						8
	8	9	7	6		
	1	3	4	2		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-7-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor ()t(e) slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+/- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal ouders
kinderen ontspannen
meditatie relaxed
plumeau boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i g k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat roland
biografie winkel
ondernemer mode
levenswerk verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen service
specialist kwaliteit
advies inbetweens
strijbosch interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: WWW.VANMOSSSEL.NL



Van Mossel